

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA						Kod modułu: C.3	
	Nazwa przedmiotu: KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA I						Kod przedmiotu: C.3.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU							
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA							
	Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/III			Status przedmiotu /modułu:			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
	Wymiar zajęć (godz.)	15					45	

Koordynator przedmiotu / modułu	Dr Anna Kamm
Prowadzący zajęcia	mgr Paulina Sokołowska-Stosik mgr Monika Stachowicz, dr Anna Kamm
Cel kształcenia	Przekazanie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad doboru i wykonania zabiegów upiększających .
Wymagania wstępne	brak

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wykład, zajęcia praktyczne		
W zakresie wiedzy student:		
01	Zna rodzaje i charakterystykę upiększających zabiegów kosmetycznych (oprawy oka, dłoni, stóp i paznokci oraz całego ciała).	K_W33 K_W34
02	Zna metody usuwania zbędnego owłosienia z różnych partii ciała.	K_W32
03	Zna przeciwwskazania do zabiegu kosmetycznego oprawy oka, zabiegu manicure i pedicure.	K_W30
04	Zna choroby i dolegliwości skóry dłoni, stóp i paznokci.	K_W20
05	Przygotuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów upiększających zgodnie z obowiązującymi zasadami bhp i wymaganiami ergonomii.	K_W22
W zakresie umiejętności student:		
06	Stosuje środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów, zgodnie z zasadami higieny.	K_U10
07	Potrafi wykonać zabiegi upiększające oprawy oka, dłoni i stóp. Potrafi wykonać peeling ciała.	K_U06 K_U11
08	Potrafi przeprowadzić zabiegi usuwania nadmiernego owłosienia twarzy i ciała.	K_U06
09	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą kosmologiczną stosowaną w zabiegach upiększających.	K_U09
10	Potrafi zastosować odpowiedni preparat kosmetyczny według jego składu i przeznaczenia, w odniesieniu do zaproponowanego schematu zabiegowego.	K_U07
W zakresie kompetencji społecznych student:		
11	Jest gotów wykazać prawidłową postawę okazując szacunek dla klienta, zapewniając pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	K_K03

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	1. Cera sucha: przyczyny, obraz kliniczny, zasady pielęgnacji. Podział substancji nawilżających stosowanych w pielęgnacji cery suchej. 2. Cera tłusta. Łojotok, trądzik pospolity: przyczyny, oraz kliniczny, zasady pielęgnacji i potrzeba współpracy z lekarzem. 3. Cera wrażliwa i naczyniowa. Preroseacea i trądzik różowaty: przyczyny, obraz kliniczny, zasady pielęgnacji. Składniki aktywne kosmetyków do pielęgnacji cery wrażliwej. 4. Cera dojrzała i starzejąca się: przyczyny, obraz kliniczny, zasady pielęgnacji skóry. 5. Wpływ promieniowania UV na skórę. Zaburzenia barwnikowe, fotoprotekcja. 6. Cera palacza. 7. Cera męska, pielęgnacja gabinetowa i domowa. 8. Pielęgnacja skóry kobiety w ciąży.
Zajęcia praktyczne	1. Zabiegi pielęgnacyjne cery suchej i odwodnionej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, preparatów, substancji czynnych oraz aparatury. Zabieg nawilżający z masażem twarzy, peeling gommage, serum nawilżające, maska kremowa. 2. Zabiegi pielęgnacyjne cery mieszanej, tłustej i trądzikowej z uwzględnieniem preparatów i substancji czynnych oraz zastosowania aparatury. Oczyszczanie manualne twarzy lub pleców, zabieg sebo regulujący, maski rozpuszczające, maski ściągające. Galwanizacja, jonoforeza. 3. Zabiegi pielęgnacyjne cery wrażliwej i naczyniowej z uwzględnieniem preparatów i substancji czynnych oraz zastosowania aparatury. Zabieg z zastosowaniem ultradźwięków, peeling kawitacyjny, sonoforeza, serum do ultradźwięków, maska żelowa, maska algowa. 4. Zabiegi pielęgnacyjne cery dojrzałej. Pielęgnacja okolic oczu. Płaty kolagenowe, masaż i maska liftingująca. Zabieg radiofrekwencji. Pielęgnacja domowa. 5. Zabiegi kosmetyczne dla cer z przebarwieniami, substancje czynne, aparatura i pielęgnacją domowa. Mikrodermoabrazja diamentowa. 6. Pielęgnację gabinetową cer z bliznami potrądzikowymi. Mezoterapia mikroigłowa, peelings ziołowe. 7. Zabieg usuwania prosaków za pomocą igły lub specjalistycznego sprzętu. 8. Zabiegi bankietowe – BB Glow, zabiegi napinające.
Praca własna studenta	Studiowanie literatury branżowej, nauka do testów i prac kontrolnych.

Literatura podstawowa	1. Kołodziejczak A., Kosmetologia, Tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Kołodziejczak A., Kosmetologia , Tom 2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020. 3. Martini M.C., Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007. 4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010.
Literatura uzupełniająca	1. Dąbrowski Z., Marchewka A., Żołędź J., Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. 2. Perers I., Kosmetyka. Wydawnictwo REA, 2002. Czasopisma kosmetyczne: 1. Beauty Forum, Health and Beauty Medi Sp. z o.o. 2. Kosmetologia Estetyczna, Wydawnictwo Publishing House Indygo Zahir Media. 3. LNE&SPA, Beauty In 4. Polish Journal of Cosmetology, Oficyna Wydawnicza MA. 4. Postępy kosmetyki, Publishing Mouse.

Metody kształcenia	Metody podające: wykład
	Metody praktyczne: ćwiczenia laboratoryjne

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Wykład, zajęcia praktyczne									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	x								01
	x								02
	x								03
	x								04
	x								05
							x		06
							x		07
							x		08
							x		09
							x		10
							x		11
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia			A. Sposób zaliczenia Zaliczenie z oceną, zadanie praktyczne B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów test pisemny (uzyskanie sumarycznie min. 61% punktów) <60% - 2 61%÷70% - 3 71%÷78% - 3,5 79%÷86% - 4 87%-94%- 4.5 >95% -5,0 Zaliczenie praktyczne Samodzielne wykonanie zabiegu kosmetologicznego zgodnie z procedurą oraz kwalifikacją. Średnia z ocen z zaliczenia praktycznego x 0,60+ ocena za egzamin x 0,40 Warunki zaliczenia: Warunkiem zdania testu jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych oraz samodzielne przeprowadzenie zabiegu kosmetologicznego. Zaliczenie praktyczne: Ocena umiejętności praktycznych oraz obecność na zajęciach praktycznych Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych: Odrabianie opuszczonych zajęć jest możliwe jedynie w przypadku choroby studenta udokumentowanej zwolnieniem lekarskim. Usprawiedliwienia zajęć oraz zaliczenia materiału będącego przedmiotem ćwiczeń w okresie nieobecności dokonuje wykładowca prowadzący zajęcia.						

*Formy zajęć: wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	75	75
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	60	60
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	15	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	170	135
Liczba punktów ECTS za przedmiot	6	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	4,8	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	3,2	